

PRESENTATION DES MEMBRES DU COMITE SQTF



Svetlana Egorova Rossier est une des fondatrice de SQTF et la Présidente de SQTF depuis 2021.

Depuis toute petite elle fait beaucoup de sport et de danse. A 18 ans elle a découvert l'art du Tai Chi et du Qigong. Diplômée de l'école de médecine chinoise et de Qi Gong Cheng Xin à Sèvrier, France et 3ème Duan elle enseigne le Qigong à Lausanne à l'école Svet Attitude qu'elle a créé en 2002. Pour promouvoir l'art du Qigong elle a participé avec succès en octobre 2016 aux 2ème Jeux européens de Qigong santé en France à Rouen et en 2018 aux 3ème Jeux européens de Qigong santé en Angleterre à Londres. Le Qigong et le Tai Chi sont les disciplines qui apportent des améliorations tangibles aux niveaux physique, psychique et émotionnel. C'est une excellente prévention des problèmes de santé. Svetlana souhaite amener le bien-être à toutes les personnes désirant maintenir et améliorer leur santé, le mieux-être aux seniors et favoriser la croissance harmonieuse des enfants par la pratique régulière du Qigong et du Tai Chi.

Jenny Gilliéron est une des fondatrices de SQTF et Vice-Présidente depuis 2021. Elle a également participé aux 3ème Jeux Européens de Qi Gong Santé à Londres au nom de la fédération avec Svetlana Egorova Rossier. D'origine suédoise, Jenny a fait ses études supérieures d'économie, finance et langues en Suède. Après quelques années à travailler dans des PME et des multinationales en Suisse elle a décidé de changer d'orientation professionnelle à la suite d'un diagnostic de maladie auto-immune. La médecine naturelle et alternative se propose comme une évidence et elle suit plusieurs formations et spécialisations pour ouvrir son cabinet de Naturopathe en 2014 à Carouge, où elle propose un accompagnement de reconnexion à soi ainsi que des cours privés de Qigong santé. En 1994, elle découvre le Qigong et sa puissance lors d'un voyage en Asie. Une rencontre avec un Maître de Qigong qui impressionne et qui a su transmettre l'envie et la curiosité d'apprendre et étudier d'avantage cette discipline. « Il est dit en Chine que, tel un funambule, nous cheminons sur le fil de la vie, tendu entre les deux rives de la naissance et de la mort. Le Qigong est le balancier qui nous permet de ne pas tomber dans le précipice YANG, à gauche, et le précipice YIN à droite. Meilleur est notre pratique, plus long est le balancier... » Maître Zhang Guang De. Jenny L Gilliéron Naturopathe - Thérapeute Qi Gong Spécialisée massages thérapeutiques, micro nutrition, agréée Asca.

+ 41 78 855 15 57 Bd Helvétique 32 1207 Genève
jennygillieron@gmail.com Instagram: qi_gong_sante



Joëlle Miserez Bolis, Trésorière SQTF, pratiquant le Taichi et Qigong avec Alexandre Oricchio depuis plusieurs années.

Fervente adepte de formations complémentaires dans ces arts avec Virginie Gatellier et Ron Jung et de formation dans l'énergétique en Reiki.

Informaticienne, formation d'ingénieur en génie chimique. Pratique la plongée aquatique depuis 10 ans, ainsi que toutes activités permettant d'amener la zénitude, la paix, le calme et la force.

CATHERINE EGLER



Thérapeute et enseignante diplômée (hp, ieqg, feqgda) avec un demi siècle d'étude et de pratique des disciplines énergétiques orientales, Catherine transmet le **Tai Chi** et le **Qi Gong** avec joie et simplicité.

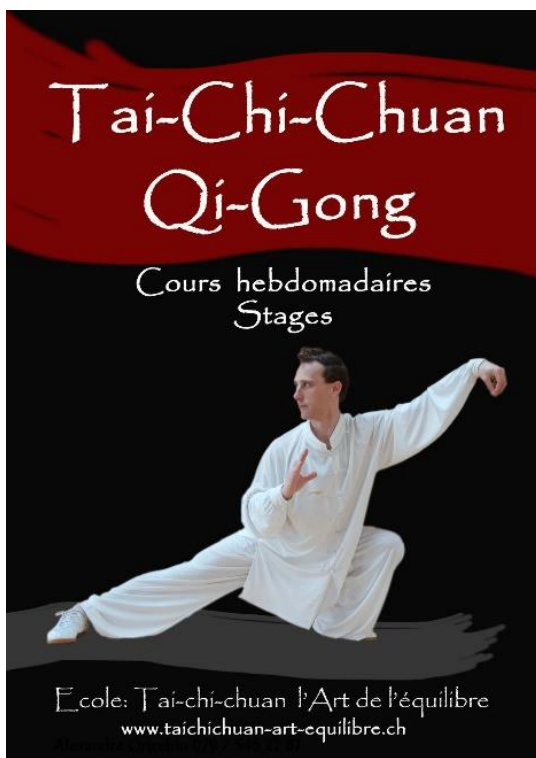
Pionnière dans la nouvelle approche occidentale des disciplines corps-esprit, elle a développé une pédagogie du mouvement issue des traditions orientales et de sa propre pratique, accessible à toute personne, recherchant une activité méditative, apaisante et vivifiante.

Reconnaissante à ses maîtres de tous temps, Catherine anime des cours réguliers, des stages et des formations encourageant chacun à se mouvoir en pleine conscience, avec sa grâce naturelle, dans la magie de l'instant présent, la danse de la vie, « la danse du **Tao** » ...

Toutes les informations sur les cours sont sur mon site : <https://qigongtaichicentre.ch/>



Philippe Claus a débuté la pratique du Taiji Quan et du Qigong en 2008, de retour d'un long séjour de sept années au Japon. Depuis, de fil en aiguille, une pratique assidue de ces arts l'a amené à la Médecine Traditionnelle Chinoise et à l'enseignement de ces merveilleuses disciplines. Philippe enseigne à Genève dans le cadre de l'association Art éternel et pratique la Médecine Traditionnelle Chinoise au Centre de Santé Energie, également à Genève. taiji-qigong@arteternel.ch



Alexandre Oricchio, Secrétaire SQTF, Sourcier professionnel, enseignant de Tai-ji-quan et Qigong, pratiquant de Kungfu Saolim, formation d'employé de commerce, de masseur en Ayurveda, Rebutologie, drainage lymphatique et en acupressure. Également compétiteur à la fédération de Swisswushu en Taijiquan et Kungfu, pour sortir de sa zone de confort, apprendre des nouvelles compétences et apporter des nouvelles compétences venant de la partie suisse-allemande, avec l'objectif de promouvoir le Taichi et le QiGong en Suisse Romande. <https://taichichuan-art-equilibre.ch/>