

FESTIVAL SQTF SWISS QIGONG AND TAI CHI FEDERATION 12/13.11.2022



Prix : Fr. 60.-- 1/2 journée / Fr. 100.-- 1 journée / Fr. 180.-- 2 jours

SAMEDI 12.11.22 QI-GONG
Lausanne

Adresse **Svet Attitude, rue de Bourg 20,2e,1003**

9h30	Accueil & Présentation de la Federation SQTF et du Comité
10h00 - 11h00	Ba Duan Jin Svetlana Egorova Rossier
11h15 - 12h15	Qigong du Corps de Lumière Catherine Eggler
12h15 - 12h30	Partage
12h30 - 14h00	Pause
14h00 14h45	Atelier Alimentation Yin Yang selon MTC Kim Broillet
15h00 - 15h45	Qigong de l'hiver, Reins & Vessie Jenny Gilliéron
16h00 - 17h	Exercices avec le bâton Svetlana Egorova Rossier

DIMANCHE 13.11.22 QI-GONG

Adresse **Svet Attitude, rue de Bourg 20,2e,1003 Lausanne**

9h30 - 10h30	Zhineng Qigong 1ère méthode Svetlana Egorova Rossier
10h45 - 12h30	Da Wu Svetlana Egorova Rossier
14h00 - 14h30	Démonstration de Wei Taiji Wudang. Nelly Robert
14h30 - 15h30	Enseignement de Wei Taiji Wudang Nelly Robert
15h45 - 17h00	Gong Fu Cha & Gong Fu de Mingjue Svetlana Egorova Rossier Cérémonie de thé & méditation
17h00	Clôture du Festival

DIMANCHE 13.11.22 TAI-JI-QUAN

Adresse **chemin du Bois-Désert 24, 1375 Penthéréaz.**

9h30 - 12h00	Tai-Ji-Quan Forme 26 style Yang ancien Alexandre Oricchio
13h0 - 14h30	Prix 1/2 journée

Renseignements et inscriptions :

078 764 76 93

gymsvet@gmail.com

Svetlana Egorova

079 546 27 87

info@taichichuan-art-equilibre.ch

Alexandre Oricchio

078 855 15 57

naturopathe@ymail.com

Jenny Gilliéron

078 619 00 48

info@qigongtaichicentre.ch

Catherine Eggler